



PROJETO DE LEI CM Nº _____/2022.

AUTORIA: PROF. JOBERT MINHOCA

Visa instituir a Semana de Conscientização da Importância da Prática de Atividades Físicas a ser realizada no mês de setembro.

A Câmara Municipal decreta:

Art. 1º Fica instituída a Semana de Conscientização da Importância da Prática de Atividades Físicas a ser realizada na primeira semana do mês de setembro.

Art. 2º Durante a semana serão promovidas palestras e atividades visando conscientizar sobre a importância da prática de atividades físicas.

Art. 3º O poder público poderá disponibilizar áreas e equipamentos públicos como unidades de saúde, escolas municipais, praças, academias ao ar livre e parques para a realização das atividades.

Parágrafo único. A empresa que contratar profissional de educação física nos termos da Lei Municipal nº 10.240/2019 terá preferência no uso dos espaços de que trata o *caput*, podendo divulgar sua marca.

Art. 5º As despesas decorrentes da execução desta lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 6º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 3 de novembro de 2022.

PROF. JOBERT MINHOCA
Vereador



Autenticar documento em <http://camarasempapel.cmsandre.sp.gov.br/autenticidade> com o identificador 33003300350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



JUSTIFICATIVA

O mundo pós-pandemia já enfrenta as consequências oriundas do extenso isolamento social, como o impacto profundo na saúde física e mental das pessoas. A pandemia impediu, por longos meses, a prática de atividades físicas em academias, escolas de esportes e áreas públicas, aumentando o sedentarismo.

A prática de atividades físicas promove o bem estar físico reduzindo o risco de doenças do coração, controlando o diabetes, o peso, a pressão arterial entre outros benefícios para a saúde mental, reconhecidos cientificamente.

Uma sociedade que investe na prevenção de doenças economiza gastos públicos e privados com despesas médicas ou decorrentes do afastamento de funcionários de postos de trabalho.

Será necessário um esforço conjunto do poder público e da iniciativa privada para conscientizar sobre a importância das atividades físicas especialmente após o isolamento social.

Em setembro é celebrado o Dia do Profissional Educador Físico, responsável em promover e orientar a prática regular do exercício, conscientizando as pessoas sobre a importância dos exercícios para a saúde física e mental.

Entendemos que instituir a Semana de Conscientização da Importância da Prática de Atividades Físicas no mês de setembro irá promover o bem estar físico e mental de nossos munícipes, além de valorizar o educador físico.

Diante da relevância da matéria é que solicitamos o apoio dos Nobres Parlamentares para a aprovação

