

REQUERIMENTO ao Excelentíssimo Senhor Prefeito de Santo André solicitando esforços no sentido de apoiar os munícipes praticantes da modalidade esportiva "Corrida de Rua", com atenção especial ao grupo "Stab".

Senhor Presidente,

Requeremos ao Governo Municipal que envidem esforços no sentido de apoiar os munícipes praticantes da modalidade esportiva "Corrida de Rua", com atenção especial ao grupo "Stab", que se reúne em frente ao Cine Teatro Carlos Gomes nas terças-feiras, no período noturno, para a realização desta prática esportiva.

Atualmente, este grupo congrega mais de mil pessoas, de diversas faixas etárias, em torno dessa atividade. A maioria dos participantes dedica-se a outras ocupações durante o dia, como trabalho, estudos ou cuidados com terceiros, o que dificulta a prática de exercícios físicos em horários diurnos. Assim, a corrida noturna surge como uma alternativa essencial para promover a saúde e o bem-estar desses cidadãos.

Cumprе ressaltar que essa prática esportiva proporciona uma série de benefícios, destacando-se:

1. **Promoção da Saúde:** A corrida de rua contribui para a prevenção de doenças crônicas, como obesidade, diabetes e problemas cardíacos, além de promover o fortalecimento muscular e ósseo, redução do estresse e melhoria do humor.
2. **Inclusão Social:** Trata-se de uma atividade democrática e acessível a pessoas de todas as idades e classes sociais, fortalecendo os laços comunitários e promovendo a interação entre os participantes.
3. **Combate ao Sedentarismo:** O apoio a grupos de corrida noturna estimula a adoção de um estilo de vida mais ativo, contribuindo para a redução dos índices de sedentarismo.
4. **Economia em Saúde Pública:** A prática regular de atividades físicas reduz a demanda por serviços médicos, gerando uma economia significativa para o município.
5. **Desenvolvimento Comunitário:** Os grupos de corrida promovem a socialização, a motivação e o fortalecimento do sentimento de pertencimento, contribuindo para uma cidade mais unida e saudável.



Além de beneficiar diretamente os praticantes, tal iniciativa contribui para a construção de uma cidade mais ativa, segura e sustentável. Assim, recomenda-se que a Prefeitura adote as ações necessárias para garantir o suporte adequado a esses grupos, por meio do fornecimento de infraestrutura necessária, como o fechamento das ruas (quando pertinente), o acompanhamento de agentes de trânsito e da Guarda Civil Municipal, a fim de assegurar a segurança e a continuidade do percurso sem interrupções, além da disponibilização de hidratação por meio da distribuição de água e do atendimento médico durante os treinos noturnos.

Diante do exposto, este mandato considera que o investimento no apoio aos grupos de corrida de rua noturnos constitui uma medida estratégica para a promoção da saúde, da inclusão e da qualidade de vida da população de Santo André.

Plenário “João Raposo Rezende Filho - Zinho”, 25 de fevereiro de 2025.

CLÓVIS GIRARDI

Vereador

clovis.girardi@cmsandre.sp.gov.br

