



CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ

REQUERIMENTO DE SESSÃO SOLENE

de realização de Sessão Solene em homenagem à modalidade esportiva chamada de ARTES MARCIAIS.

Senhor Presidente

As primeiras artes marciais surgiram no Extremo Oriente e inicialmente representavam técnicas para manejarem armas brancas. As artes marciais também envolvem processos de defesa pessoal com ou sem armas, o que explica os nomes "marciais ou guerreiras". Mais tarde se transformaram em atividades esportivas, que tinham como objetivo aperfeiçoar o corpo e a mente.

As artes marciais podem ser contempladas em várias vertentes. Como forma de exercício físico, elas potencializam o desenvolvimento equilibrado de todas as partes do corpo, a flexibilidade das articulações, a postura correta da coluna vertebral, o controle da respiração, o relaxamento e fortalecimento dos músculos. A prática de artes marciais ajuda no equilíbrio e permite alcançar disciplina e desenvolver reflexos.

Impulsionam a capacidade física e mental, ajudando a obter domínio próprio, coragem, honra, lealdade, modéstia e bondade. Nos dias de hoje as artes marciais são praticadas como esporte de massa e também no contexto da alta competição, como é o caso do judô e caratê. Em muitos casos, as artes marciais não contemplam o uso de armas ou acessórios. No entanto, o kendo e o kobudo, por exemplo, são praticados com armas brancas.

No Japão a luta existe há muitos anos. Alguns historiadores acreditam que foram as artes marciais que decidiram em 859 qual dos dois filhos do imperador Buntoku subiria ao trono. A partir de 1200 os samurais, guerreiros por excelência, desenvolveram várias técnicas de combate corpo-a-corpo que tinham como objetivo vencer o adversário mesmo quando não tinham armas em sua posse.

Algumas das artes marciais brasileiras mais conhecidas são o jiu-jitsu brasileiro, a capoeira e o kombatô. Existe também uma modalidade brasileira chamada "Vale tudo" (tornada conhecida graças aos irmãos Gracie), onde lutadores especializados em diferentes artes marciais podem se enfrentar.

Diante o exposto, o vereador que abaixo subscreve, no uso de suas atribuições legais, **REQUER** à Mesa, na forma regimental, que seja realizada Sessão Solene em homenagem à modalidade esportiva chamada de **ARTES MARCIAIS**, no dia 19 de fevereiro de 2020, às 19:00 horas.

Plenário "João Raposo Rezende Filho - Zinho", 4 de junho de 2019.



CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO ANDRÉ

**Ver. Dr. Fabio Lopes - CDNA
VEREADOR**